

PRESSEMITTEILUNG



Ferien zu Hause

Viele bleiben dieses Jahr in den Ferien bewusst zu Hause. Wer einen Garten besitzt, hat eigentlich beste Voraussetzungen dafür, sich auch zu Hause rundum entspannen zu können. Die Gärtnern von Eden erklären, wie man den Garten zum perfekten Erholungsort macht.

Aus welchem Grund auch immer in diesem Jahr der Trip ans Meer, in die Berge oder eine Metropole ausfällt: Erholung haben die meisten Menschen dennoch nötig. Dafür bieten sich natürlich auch zu Hause vielfältige Möglichkeiten. Einer der besten Orte, um sich vom Arbeits- und Corona-Stress zu erholen, ist der eigene Garten. Einfach Liegestuhl aufklappen und entspannen! Doch da geht noch mehr. Mit durchdachter Gartengestaltung können vor der Terrassentür regelrecht Urlaubsträume wahr werden.

Tipp 1: Erinnerungen pflanzen

Für viele haben positive Urlaubserinnerungen mit Erlebnissen in der Natur zu tun: der Sonnenuntergang am Meer, das Picknick auf dem Gipfel, die Fahrradrouten am Fluss. Warum also nicht Urlaubsbilder in den eigenen Garten pflanzen? Aber dabei bitte nicht versuchen, den Garten aus der Toskana zu kopieren. Das wird auf Dauer nicht funktionieren. Böden und Klima sind hierzulande einfach anders, und auch zur heimischen Architektur passt ein mediterraner Garten nur selten. Stattdessen lieber den Stil der Lieblingsdestination für den eigenen Garten interpretieren und adaptieren, also statt Strandhafer Gräser pflanzen und statt des Olivenbaums, der den Winter nicht überleben würde, eine weidenblättrige Birne.



GärtnervonEden®

PRESSEMITTEILUNG

Tipp 2: Lauschige Plätze schaffen

Urlaubswohlgefühl hat viel mit absoluter Entspannung zu tun. Damit sich dieses Gefühl auch im eigenen Garten einstellen kann, muss es nicht unbedingt mucksmäuschenstill sein, aber gemütlich, und dafür braucht es Orte mit dem, was der Fachmann Aufenthaltsqualität nennt. Wie die entsteht? Durch das Zusammenspiel verschiedener Faktoren. Zum Beispiel sollte man sich geborgen fühlen können, also geschützt sein vor Blicken von außen, aber auch vor Wind und Sonne. Eine berankte Pergola ist ein wunderbar atmosphärisches Zitat aus dem Süden und gleichzeitig ein natürlicher Schattenspender. Darüber hinaus sollte der Blick von einem Ort mit Wohlfühlfaktor nur auf Schönes fallen: Pflanzen, ein Kunstwerk oder Ähnliches. Unansehnliches kann hinter einem Solitär oder einem Sichtschutzelement verborgen und damit ausgeblendet werden. Apropos ausblenden: Auch die Geräuschkulisse ist ein wesentlicher Faktor dafür, ob ein Ort das Zeug zum Entspannungsplätzchen hat. Deshalb gilt: Wenn es rund um den Garten unangenehm unruhig ist, etwa durch viele Passanten oder Verkehrslärm, kann man im Garten gegensteuern. Ein sanft plätscherndes Wasserspiel zum Beispiel oder auch ein Laubbaum, in dessen Zweigen der Wind spielt, können sehr zum Wohlbefinden beitragen.

Tipp 3: Draußen leben

Zu den Sommerurlaubs-Höhepunkten vieler Menschen gehört, dass sich das Leben überwiegend draußen abspielt. Warum also nicht den heimischen Garten so ausstatten, dass sich auch hier, solange es die Witterung zulässt, der Lebensmittelpunkt nach draußen verlagern lässt? Was es dazu braucht? Eine Terrasse, auf der genügend Platz für einen großzügigen Esstisch ist, an dem



Gärtnervon Eden®

PRESSEMITTEILUNG

nicht nur die Familie, sondern auch Besuch Platz findet. Außerdem ein Plätzchen für ruhigere Stunden, etwa zum Lesen, gern auch zusätzlich ein überdachter Sitzplatz, damit man auch bei kühlerem Wetter entspannt draußen sitzen kann. Dazu, die Nutzungszeiten für den Garten in die Abendstunden auszudehnen, kann beispielsweise auch ein Feuerplatz beitragen, ebenso wie eine durchdachte Beleuchtung, die Gemütlichkeit und Sicherheit gleichermaßen bringt. Mit der anhaltenden Lust am Grillen findet die Essenszubereitung bereits immer öfter draußen statt, doch auch die lässt sich noch konsequenter in den Garten verlagern – mit einer Außenküche.

Tipp 4: Für Abkühlung sorgen

Die Sommer werden heißer und länger. Damit steigt die Sehnsucht nach einer eigenen Schwimmgelegenheit. Natürlich ist ein eigener Pool oder Schwimmteich eine Investition, für die auch noch Platz im Garten sein muss. Sind aber die nötigen Quadratmeter und das Budget vorhanden, gibt es wohl kaum etwas, was einem Garten mehr Urlaubsatmosphäre verleiht als eine Schwimmgelegenheit. Das gilt im Übrigen auch optisch: Ein strahlend blauer Pool und Sonnenstrahlen, die auf der Wasseroberfläche glitzern, sind starke Urlaubsbilder. Abkühlung lässt sich aber auch mit kleinerem Budget und bei weniger Platz in den Garten holen, etwa mit einer einfachen Außendusche.

Das Fazit der Gärtnervon Eden: „Ein auf die Bedürfnisse seiner Besitzer zugeschnittener Garten hat ein enormes Erholungspotential, und das – anders als eine Urlaubsreise – sogar an 365 Tagen im Jahr.“

Bei Abdruck bitten wir um Beleg.

PRESSEMITTEILUNG



Gärtnern
von Eden[®]

Die Gärtnern von Eden sind ein genossenschaftlicher Zusammenschluss von rund 70 Gartengestaltern in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Wir stehen für hochwertige Planung und Umsetzung im Bereich der Neu- und Umgestaltung von Privatgärten sowie für kompetente und nachhaltige Betreuung und Pflege.